



La Salud Mental

Hay una limitación de profesionales de la salud mental y las personas desconocen o no pueden acceder a los servicios.

Los condados de Adams, Clay, Nuckolls y Webster son áreas de limitación en cuanto a las profesiones de la salud mental al nivel federal y estatal.

¿Qué indican los números de South Heartland?

JÓVENES EN LOS GRADOS 9 AL 12

- 35% estaban deprimidos en el último año
- 20% consideró el suicidio
- 11% intentó suicidarse

80% de los proveedores reportan una brecha en los servicios de salud conductual para niños < de 18 años

ADULTOS

- 18% reportó depresión
- 11% reportó frecuente angustia mental

43% de los consumidores reportan **costo** como su principal barrera para acceder a los servicios de salud conductual.

"Nuestra comunidad necesita ser más abierta sobre los problemas que conducen al suicidio. Conozco más adolescentes que han muerto por suicidio en el último año que en toda mi vida, y todos han sucedido en Hastings."

Respuesta de un residente a la Evaluación de Temas y Fortalezas de la Comunidad SHDHD, 2018

"La enfermedad mental es un problema importante de salud pública en sí misma y también está asociada con condiciones médicas crónicas como enfermedades cardiovasculares, diabetes, obesidad y cáncer."

Ileana Arias, Ph.D., Centro de Control y Prevención de Enfermedades

Para obtener más información sobre el Plan de Mejoramiento de la Salud de la Comunidad de South Heartland (CHIP) y cómo usted o su organización pueden participar, visite www.southheartlandhealth.org o siga el código QR ▶





Nuestro objetivo es mejorar la salud mental a través de la prevención y garantizando el acceso a servicios de salud mental apropiados y de calidad.

Estamos trabajando juntos para conectar a las personas con servicios apropiados y oportunos para la salud mental.

ESTRATEGIAS/OBJETIVOS

Acción

Promover la detección y evaluación para facilitar la derivación.



Entrenar a profesionales y miembros de la comunidad.



Crear un grupo de la defensa del comportamiento local.



Ampliar el uso de tecnologías comprobadas para los servicios de salud mental.



Crear una guía de recursos de servicios de salud.



Ubicación

Expertos en la salud mental, escuelas, comunidad

Expertos en la salud mental, comunidad, departamento de salud pública

Comunidad

Atención de salud, atención de salud conductual y comunidad

Bibliotecas, escuelas, clínicas, hospitales, comunidad, departamento de salud pública

RESULTADOS ESPERADOS

Que menos jóvenes se sientan tristes o sin esperanza



Que menos jóvenes intentan suicidarse



Que más personas reciban servicios oportunos de salud mental

Que menos adultos tengan depresión



Que menos adultos tengan frecuentes problemas de la salud mental



Para obtener más información sobre el Plan de Mejoramiento de la Salud de la Comunidad de South Heartland (CHIP) y cómo usted o su organización pueden participar, visite www.southheartlandhealth.org o siga el código QR ►

