

## **QUÉ ES EQUIDAD EN SALUD?**

Equidad en salud significa esfuerzos para garantizar que todas las personas tengan acceso pleno e igualitario a oportunidades que les permitan llevar una vida saludable. Para lograr la equidad en salud, debemos tratar a todos por igual y eliminar las inequidades y disparidades en salud evitables.

## **DESIGUALDADES EN LA SALUD SON**

diferencias en salud que son evitables, e injustas. Las inequidades en salud se ven afectadas por...

### **CONDICIONES SOCIALES**

Las desigualdades sociales ocurren cuando una persona o grupo es tratado injustamente por motivos de raza, género, clase, orientación sexual o estatus migratorio.

Incluso cuando el acceso a la atención es equitativo, los pacientes de minorías raciales y étnicas a menudo reciben una atención de menor calidad que los blancos.

Los hombres (17 %) y las mujeres (18 %) de las minorías experimentan una salud regular o mala en tasas más altas que todos los hombres (11 %) y las mujeres (12 %).

### **CONDICIONES ECONÓMICAS**

Instituciones como gobiernos, iglesias o escuelas usan su autoridad para crear desventajas injustas. La desigualdad de oportunidades puede conducir a malos resultados educativos o menos oportunidades laborales.

Solo el 9% de los estudiantes del grupo de ingresos más bajos terminan la universidad en comparación con el 54% del grupo de ingresos más altos.

### **CONDICIONES AMBIENTALES**

El lugar donde vive puede determinar qué tan saludable es usted. ¿Por qué? Los barrios de bajos ingresos tienden a estar en malas condiciones sociales, económicas y físicas.

Los vecindarios de bajos ingresos tienden a tener menos lugares seguros para hacer ejercicio, acceso limitado a alimentos saludables, escuelas deficientes y oportunidades laborales limitadas.

En Marin, CA, hay una diferencia de esperanza de vida de 15 años en solo ocho millas, lo que refleja el impacto que tienen los vecindarios de bajos ingresos en la salud.

El acceso a una atención médica de calidad es clave para reducir las desigualdades y las disparidades, pero la salud es más que una simple enfermedad. La Equidad en Salud se logrará cuando todos tengan la oportunidad de alcanzar su máximo potencial de salud.

Obtenga más información sobre el Instituto de Equidad en Salud de la Universidad Estatal de San Francisco: <http://healthequity.sfsu.edu>