

Prueba para Cancer de prostata

Para quién es este folleto:

Este folleto incluye información para ayudar a los hombres a comprender las pruebas de cáncer de próstata para que puedan decidir con su médico si la prueba es adecuada para ellos.

Sobre el cáncer de próstata

¿Qué es el cáncer de próstata?

El cáncer comienza en su cuerpo cuando las células normales comienzan a crecer fuera de control. En el cáncer de próstata, las células de la próstata crecen sin control. Pueden propagarse y afectar órganos cercanos, y también pueden propagarse a partes distantes del cuerpo.

¿Todos los cánceres de próstata son iguales?

No, ellos no son. Algunos cánceres de próstata crecen y se diseminan rápidamente, pero la mayoría crece lentamente.

¿Qué causa el cáncer de próstata?

Se desconoce la causa exacta del cáncer de próstata. pero cierto factores de riesgo pueden hacer que algunos hombres tengan una mayor probabilidad de tener cáncer de próstata que otros. Tener un factor de riesgo, o incluso varios, no significa que tendrá cáncer de próstata. Y algunas personas que tienen cáncer de próstata pueden no tener ningún factor de riesgo conocido.

- **Edad:** La probabilidad de tener cáncer de próstata aumenta después de los 50 años.
- **Antecedentes familiares:** Hombres con un padre o hermano que tuvo cáncer de próstata son más propensos a tener cáncer de próstata. El riesgo es mayor para los hombres que tienen varios familiares con próstata cáncer, especialmente si sus parientes eran jóvenes cuando el se encontró cáncer.
- **Raza/origen étnico:** el es más común en africanos- hombres americanos y en el Caribe hombres de ascendencia africana que en hombres de otras razas.

¿Qué pasa si tengo síntomas de cáncer de próstata ahora?

Hable con su proveedor de atención médica si tiene problemas de próstata.

El cáncer de próstata temprano generalmente no presenta síntomas.

Los cánceres de próstata avanzados a veces pueden causar síntomas como:

Problemas para orinar

- Sangre en la orina o el semen

Problemas para lograr una erección

- Dolor en las caderas, la espalda (columna vertebral) o el pecho (costillas)

Debilidad o entumecimiento en las piernas o los pies

- Pérdida del control de la vejiga o del intestino.

Pruebas de cáncer de próstata

Hable con su proveedor de atención médica sobre las ventajas y desventajas de tener pruebas de cáncer de próstata. Una sangre de antígeno prostático específico (PSA) y el examen rectal digital (DRE) son las 2 pruebas que podrían hacer. Su médico podría hacer un análisis de sangre de PSA solo, o podría hacer ambas pruebas. Estas pruebas buscan posibles signos de cáncer de próstata.

Pero estas pruebas no pueden decir con certeza si tiene cáncer. Si los resultados de una de estas pruebas es anormal, probablemente necesitará un examen de próstata biopsia para saber con certeza si tiene cáncer de próstata.

¿Qué es una prueba de PSA?

Esta es una prueba que mide cuánto PSA hay en su sangre.

PA significa antígeno prostático específico, una proteína producida por la próstata.

¿Qué es un examen rectal digital (DRE)?

Con esta prueba, su médico coloca un dedo enguantado y lubricado en su recto para sentir su glándula prostática. Un examen rectal puede decir si el tamaño, la forma y la textura de la próstata son normales.

Biopsia de próstata

Si su nivel de PSA o DRE sugiere cáncer de próstata, es posible que necesite una biopsia de próstata para estar seguro.

- Se hace una biopsia con una aguja. La aguja se introduce en el próstata.
- Se extraen pequeños trozos de la glándula prostática con la aguja.

Estas pequeñas piezas se observan bajo un microscopio para ver si las células cancerosas están presentes.

Si la biopsia muestra células cancerosas, usted y su médico decidirán si se necesita tratamiento y cómo tratar el cáncer.

¿La Sociedad Americana del Cáncer recomendar prueba de cáncer de próstata?

- La investigación no es clara. Algunas investigaciones muestran que encontrar el cáncer de próstata temprano ayudará a evitar que algunos hombres mueran de la enfermedad. Otras investigaciones no muestran esto.

- No todos los cánceres de próstata son iguales, muchos crecen lentamente. Estos por lo general no causan daño. Algunos de los cánceres de próstata crecen rápido. Pueden extenderse a otras partes del cuerpo. Causan problemas e incluso pueden causar la muerte.

Las pruebas de PSA y DRE a menudo no pueden decirnos en qué próstata los tipos de cáncer causarán daño y cuáles no. Esto significa que los hombres con cánceres de crecimiento lento podrían recibir un tratamiento que ellos no necesitan.

- Las pruebas no son perfectas. Los resultados de la prueba a veces pueden sugerir que un hombre tiene cáncer incluso cuando no lo tiene. Los exámenes también puede pasar por alto un cáncer de próstata, y un hombre podría pensar que no tenía cáncer de próstata cuando lo tuvo.

El tratamiento puede tener efectos secundarios graves, para los hombres que tienen cáncer de próstata, el tratamiento puede tener algún lado efectos graves. Estos efectos secundarios pueden incluir problemas para controlar su orina, problemas con sus intestinos y/o problemas

teniendo sexo.

Entonces, ¿qué dice el cáncer estadounidense?

¿La sociedad me recomienda?

La Sociedad Americana del Cáncer recomienda que los hombres tengan la oportunidad de tomar una decisión informada con respecto a su atención médica y preguntar a su médico acerca de si debe hacerse una prueba de detección de cáncer de próstata. La decisión debe tomarse después de obtener información sobre los riesgos y los beneficios potenciales de la detección del cáncer de próstata. Los hombres deberían no ser examinados a menos que hayan recibido esta información.

La discusión sobre la detección debe tener lugar en:

50 años para hombres que tienen un riesgo promedio de cáncer de próstata y se espera que vivan al menos 10 años más.

- 45 años para hombres con alto riesgo de desarrollar cáncer de próstata.

Esto incluye afroamericanos, hombres caribeños de origen africano

ascendencia y los hombres que tienen un familiar de primer grado (padre o hermano) diagnosticado con cáncer de próstata a una edad temprana (menores de 65 años).

- 40 años para hombres con un riesgo aún mayor (aquellos con más de una familiar de primer grado que tuvo cáncer de próstata a una edad temprana)

Los hombres que deciden hacerse la prueba deben hacerse la prueba de sangre PSA.

El DRE también se puede realizar como parte de la evaluación. Con qué frecuencia le hagan la prueba dependerá de su nivel de actividad física, salud general, preferencias y valores.

¿Cómo decido si la prueba es la elección correcta para mí?

Conozca los hechos. Hable con su proveedor de atención médica.

Infórmese sobre el cáncer de próstata y otros problemas de la próstata.

Sepa lo que la prueba de PSA y el examen rectal pueden y no pueden decirte.

- Saber qué otras decisiones puede necesitar tomar si son probados.

Haga preguntas y hable con otros.

- Si tiene preguntas, discútalas con su médico.

- Dígale a su familia y a quienes se preocupan por usted que está pensando sobre hacerse la prueba.

Necesitas saber.

El cáncer de próstata afecta a muchos hombres.

Hay pruebas que pueden ayudar a encontrarlo temprano.

Todavía no sabemos si los beneficios de las pruebas superan los riesgos.

- Los hombres deben aprender sobre el cáncer de próstata y las pruebas, hablar con sus proveedores de atención médica, luego decidir si la prueba es la elección correcta para ellos.

Para obtener información sobre el cáncer, ayuda diaria y apoyo emocional, visite el sitio web de la Sociedad Americana Contra El Cáncer en www.cancer.org o llámenos al 1-800-227-2345.

Estamos aquí cuando nos necesite.